

LA SECURITE EN CAS DE VAGUES

- ❖ Si les vagues sont hautes: il faut arrêter le bateau et mettre la coque parallèle aux vagues. Les rameurs doivent être en position de sécurité (jambes et bras tendus) pour assurer la stabilité du bateau en gardant toujours le contact entre la palette et l'eau.
- ❖ Si les vagues sont très hautes, faire gîter le bateau, en relevant la main du côté des vagues.
- ❖ Si les vagues sont basses, continuer de ramer en mettant le bateau face aux vagues à 45° sans trop forcer dans l'eau, voire ramer en demi coulisse.
- ❖ Faire attention au retour de vagues qui se feront dans le sens inverse.

NB : Les vagues dépendent du type de bateau; du lieu du bassin et des conditions météorologiques.



Position de sécurité